

河南省教育厅处室函件

教学函〔2022〕114号

河南省教育厅办公室 关于举办2021年全省大学生职业生涯规划 大赛总决赛的通知

各普通高等学校：

为全面落实立德树人根本任务，践行“就业育人”理念，推动高校就业教育工作深入开展，促进毕业生更加充分更高质量就业，按照《河南省教育厅等七部门关于举办2021年全省大学生职业生涯规划大赛的通知》（教学〔2021〕377号）安排，根据各分赛区复赛结果，现将河南省大学生职业生涯规划大赛总决赛有关事项通知如下：

一、大赛组织

（一）大赛主题

逐梦青春·职击未来

（二）主办单位

河南省教育厅、河南省发展和改革委员会、河南省工业和信

息化厅、河南省人力资源和社会保障厅、河南省人民政府国有资产监督管理委员会、共青团河南省委员会、河南省工商业联合会

（三）承办单位

郑州大学

河南省大中专学生就业服务中心

（四）大赛组委会

大赛组委会负责决赛的组织、评审、协调、宣传推广、后勤保障等有关工作,具体组成人员名单详见附件 1。

（五）参赛对象

各分赛区复赛本研组、高职高专组各前 9 位选手进入省级总决赛（名单见附件 2），共同角逐规划之星·金奖、银奖、铜奖，在学校带队老师的统一组织下，参加总决赛及颁奖典礼。

二、大赛安排

（一）比赛时间

2022 年 3 月 17 日-18 日

（二）比赛地点

华智酒店(郑州市高新区科学大道 97 号,郑州大学南门斜对面)

（三）具体内容

1. 赛制。全省总决赛采取线下比赛与线上直播相结合的方式,为期 2 天,分本研组、高职高专组两个赛道同时进行(受疫情影响,职业角色情景模拟环节以视频录播形式评比,请各位选手提前录制,视频录制要求详见附件 8)。届时可扫描二维码观看直播,

二维码详见附件 3。

2. 比赛内容。比赛分为书面作品评审、现场比赛两个环节。书面作品分为《职业生涯规划书》和《职业生涯规划人物访谈报告》两个部分,分别占总分的 20%和 15%。现场比赛分为 PPT 现场展示、职业角色情景模拟(视频)和答辩 3 部分,分别占总分的 40%、15%和 10%。现场比赛环节每个选手比赛时间 12 分钟,其中 5 分钟 PPT 展示,4 分钟职业角色情景模拟(视频),3 分钟回答评委提问。

3. 日程安排。2022 年 3 月 13 日 17 时前报送大赛材料,3 月 14 日上午 10:00-11:00 电子抽签,3 月 16 日报到,3 月 17-18 日现场比赛、颁奖典礼,详见附件 4。

4. 评分参考标准及奖项设置。全省总决赛将评选出全省大学生职业生涯规划之星·金奖、银奖、铜奖,最佳指导教师奖(金银铜奖获得者指导教师,每名选手指导教师不超过 3 人),以及优秀组织奖。具体评分标准和奖项设置参照教学〔2021〕377 号文件执行。

5. 评委组成。大赛组委会将委派 10 名专家担任评委,在委派评审专家时秉承统筹安排、专业互补、本校回避原则,在评审过程中坚持大赛组委会与承办高校协同全程监督原则,各评审专家严格自我约束并主动接受监督,确保评审结果公平、公正、公开。

三、相关要求

(一) 材料报送

请各高校负责老师及时通知晋级总决赛的选手，按照以下要求报送大赛材料。

1. 电子版材料

(1) 《职业生涯规划书》(含《职业生涯人物访谈报告》)电子版。

(2) PPT 展示，格式为 ppt 或 pptx，比例设置为 16: 9。

(3) 职业角色情景模拟视频。

(4) 各高校参赛选手汇总表电子版(Word 版及加盖公章后扫描版各一份，模板见附件 5)。

以上材料分别建立文件夹，选手的作品以“学校+选手姓名”命名；各参赛高校汇总本校参赛选手材料后，以“学校名称+本研组(高职高专组)”为文件名建立压缩文件，于 3 月 13 日 17 时前发送至邮箱：zzujycy@163.com。

2. 纸质版材料

包括《职业生涯规划书》、《职业生涯人物访谈报告》和《高校参赛选手汇总表》(加盖学校公章)。选手需将《职业生涯人物访谈报告》作为《职业生涯规划书》的附件，一起排版打印，一式 6 份。为确保书面评审顺利进行，请各参赛高校务必于 3 月 13 日 17 时前以学校为单位将参赛选手的材料统一寄送至：郑州市高新区科学大道 100 号郑州大学中心体育馆 102 办公室，联系人：叶朝霞 13803833095。

(二) 参赛须知

1. 参赛者须为参赛作品的原创作者，作品提交即视为参赛选手拥有该作品的合法著作权。大赛组委会拥有参赛作品的所有权和使用权。获奖作品如发现有抄袭、盗用、作弊等不良行为或侵犯他人著作权的，取消其参赛资格、追回奖励，且一切法律责任由参赛者自行负责。所有参赛作品上交后不得调换，概不退稿，请自行保留底稿。

2. 各高校带队老师（1人）及晋级总决赛参赛选手参加现场比赛，疫情发生地选手参赛形式另行通知。

3. 比赛期间，各高校参赛人员食宿自理，请根据需要提前预定酒店，详见附件6。

4. 请高校负责人提醒参赛选手按照规定时间完成电子抽签（3月14日上午10:00-11:00）及报到相关事宜，特殊情况请联系大赛组委会说明原因，否则将视为主动放弃比赛资格。

（三）疫情防控

1. 郑州大学要做好疫情防控方案、应急处置预案，统筹安排做好疫情防控相关事宜。各参赛高校要积极配合疫情防控安排，所有参会人员报到时须提供48小时内的核酸检测阴性证明、健康证明（需加盖学校公章，详见附件7）；出示个人健康码、疫情防控行程卡。14日内有国内中高风险地区（及所在地市）旅居史的人员（行程卡带*人员）不得参加现场比赛。

2. 所有参会人员报到时需进行现场核酸检测。


3. 所有参会人员请随时配合工作人员做好体温检测；比赛现

场请服从工作人员安排，隔位就座；所有参赛及工作人员均须全程佩戴口罩(参赛选手展示答辩时除外)；参赛选手会场内不聚集、不交谈，文明观赛。

4. 选手比赛分三个时段进行(3月17日下午、3月18日上午及3月18日下午)，每一时段仅限在该时段有比赛任务的选手进入比赛现场，其他选手可通过直播观看比赛。

(四) 其它事项


1. 各参赛高校负责老师(限1人)，请扫描下方二维码及时加入总决赛微信工作群，未尽事宜将通过总决赛微信工作群发布，请及时关注。

 高校群—2021职业生涯规划省决赛




该二维码7天内(3月11日前)有效，重新进入请更新

2. 请各高校负责老师及时通知本校晋级总决赛的选手，通过扫描下方二维码加入总决赛参赛选手微信群(限选手本人)。

 本研组—2021职业生涯规划省决赛



该二维码7天内(3月11日前)有效，重新进入请更新

 高职组—2021职业生涯规划省决赛



该二维码7天内(3月11日前)有效，重新进入请更新

四、会务组联系方式

大赛组委会：

钱鹏俊 0371-65798638

杨媛媛 0371-65795552

郑州大学：

材料报送：卓 伟 18567115511

报 到：许园伟 15003818796

赛事安排：李振伟 13837104689

疫情防控：李振伟 13837104689

- 附件：
1. 全省总决赛组委会名单
 2. 入围全省总决赛现场比赛名单
 3. 全省总决赛直播二维码
 4. 全省总决赛日程安排
 5. 高校参赛回执表
 6. 全省总决赛赛事服务
 7. 全省总决赛健康证明模版
 8. 全省总决赛视频录制要求

2022年3月9日

(主动公开)

全省总决赛组委会名单

主任：吕 冰（省委教育工委专职委员）

吴宏阳（郑州大学党委副书记）

副主任：李 班（省教育厅学生处处长）

成 员：

冯淑霞（河南大学副校长、豫东分赛区负责人）

李学雷（河南工业大学党委副书记、豫西分赛区负责人）

苏喜军（华北水利水电大学副校长、郑州分赛区负责人）

雒保军（新乡医学院副校长、豫北分赛区负责人）

吴晓红（河南城建学院副校长、豫南分赛区负责人）

路红显（郑州大学大学生就业创业指导服务中心主任）

王新生（省教育厅学生处二级调研员）

钱鹏俊（省教育厅学生处一级主任科员）

魏 鑫（省大中专学生就业服务中心主任）

附件 2

入围全省总决赛现场比赛名单

(排名不分先后)

序号	本研组		高职高专组		
	学校名称	姓名	学校名称	姓名	
1	安阳师范学院	曹贵溢	安阳职业技术学院	李雪婷	
2		郭雪瑶	河南工业贸易职业学院	赵胜利	
3	河南城建学院	王 洁		蔡 薇	
4		周雨溪	河南工业职业技术学院	丁路明	
5	河南大学	张敬文	河南交通职业技术学院	张又予	
6		邱梦媛	河南农业职业学院	李政阳	
7		郭明可		王志远	
8		梁 晨	河南推拿职业学院	李靖雯	
9		伏 楠	河南信息统计职业学院	谷一帆	
10		王雯雯	河南医学高等专科学校	魏子涵	
11		河南工学院		陈 然	茹宇哲
12		河南工业大学		杨梦迪	李冠儒
13	丁 浩		河南应用技术职业学院	林尊一	
14	河南警察学院	彭子轩	河南职业技术学院	陈 浩	
15	河南牧业经济学院	郜逢源		周升甲	
16	河南农业大学	闫寒琪		韩天宇	
17		孙 雨		排尔哈提· 约麦尔	
18		卢奕霖	河南质量工程职业学院	刘 颖	
19	河南师范大学	岳佳佳	济源职业技术学院	陈晨晨	
20		刘彩云		程 硕	
21	河南中医药大学	孙晓涵		陈 璐	
22	华北水利水电大学	贾 上	焦作师范高等专科学校	王 绵	
23		朱成晨	新乡职业技术学院	付 莹	

序号	本研组		高职高专组	
	学校名称	姓名	学校名称	姓名
24	黄淮学院	蒋盼盼	漯河医学高等专科学校	代晴晴
25		李小龙		周苏欢
26	洛阳师范学院	刘 晨	平顶山工业职业技术学院	杨 昊
27	南阳师范学院	舒佳丽	濮阳职业技术学院	付淼淼
28	平顶山学院	王含悦	新乡学院	袁莎莎
29	商丘师范学院	高苏杭	新乡医学院三全学院	尚航宇
30	新乡学院	董文婧	信阳职业技术学院	董一豪
31	新乡医学院	张 琦		冯高真
32		王 力		李文哲
33	新乡医学院三全学院	刘 欣	许昌职业技术学院	王 清
34	信阳师范学院	刘媛媛	郑州电力高等专科学校	张非凡
35	信阳学院	张雪儿		杨 深
36	许昌学院	赵 沛	郑州科技学院	张 笑
37	郑州大学	孟凡蕊	郑州旅游职业学院	王四慧
38		李纪凡	郑州澍青医学高等专科学校	张雪倩
39	郑州航空工业管理学院	厉溶榕		李婉欣
40	郑州轻工业大学	郭金铭	郑州铁路职业技术学院	谭嘉琦
41	中原工学院	刘子奥		任荣轩
42		刘园惠		李泳刚
43		王霖喆		张善喜
44	周口师范学院	赵丹阳	郑州信息科技职业学院	张丽媛
45		赵重阳	林 琳	

附件 3

全省总决赛直播二维码



手机识别二维码 观看赛事实况直播
本研组



高职高专组



微信关注公众号 观看赛事实况直播

附件 4

全省总决赛日程安排

日期	时间	赛事安排	地点
3月13日	17时前	报送大赛纸质版、电子版材料	纸质版邮寄至：郑州市高新区科学大道100号郑州大学中心体育馆102办公室，联系人：叶朝霞 13803833095 电子版发送至邮箱：zzujycy@163.com
3月14日	10:00-11:00	本研组、高职高专组选手电子抽签	总决赛参赛选手微信群
3月16日	15:00-18:00	参赛选手报到 评审专家报到 (报到时进行核酸采集)	华智酒店一楼大厅
3月17日	08:00-10:00	参赛选手现场调试 PPT	华智酒店三楼华夏厅（本研组） 华智酒店二楼宴会厅（高职高专组）
	08:00-12:00	书面作品评审（本研组、 高职高专组分组评审）	华智酒店三楼华夏厅（本研组） 华智酒店二楼宴会厅（高职高专组）
	14:00-14:15	开幕式	华智酒店三楼华夏厅
	14:30-18:00	本研组 1—16号现场评审	华智酒店三楼华夏厅
高职高专组 1—16号现场评审		华智酒店二楼宴会厅	
3月18日	08:00-12:00	本研组 17—34号现场评审	华智酒店三楼华夏厅
		高职高专组 17—34号现场评审	华智酒店二楼宴会厅
	09:00-11:00	现场核酸采集	华智酒店一楼大厅
	14:00-16:30	本研组 35—45号现场评审	华智酒店三楼华夏厅
		高职高专组 35—45号现场评审	华智酒店二楼宴会厅
17:00-18:00	闭幕式及颁奖典礼	华智酒店三楼华夏厅	
备注：具体参赛选手数量以实际报送为准，比赛进度根据实际情况适当调整。			

附件 5

2021 年河南省大学生职业生涯规划大赛总决赛 _____（参赛高校）参赛选手汇总表

参赛高校负责部门（加盖公章）_____

参赛组别：本研组

高职高专组

序号	学校	姓名	性别	专业	学历	职业目标	指导教师

带队老师：_____ 联系方式：_____

附件 6

2021 年河南省大学生职业生涯规划大赛总决赛 赛事服务

一、住宿服务

1. 参会人员入住酒店后，请仔细阅读酒店入住须知。
2. 参会人员在华智酒店一楼大厅报到，按酒店要求，凭身份证办理入住手续。
3. 酒店提供免费网络、24 小时热水供应。如有其他需要，请与工作人员或志愿者联系。
4. 退房时间: 2022 年 3 月 18 日 12:00 之前，如需延迟退房，请与住宿酒店联系。

序号	推荐酒店名称	参考价位	联系方式	地址
1	华智酒店	标准间: 380 元/间(含双早)	18638572172	科学大道97号
2	米诺斯酒 (郑州大学高 新区店)	标准间: 339 元/间(含双早)	0371-60983333	科学大道与春藤路交 叉口南50米
3	金桥商务酒店	标准间: 280 元/间	0371-67996398	科学大道与雪松路交 叉口
4	速8酒店	标准间: 218 元/间	0371-55180555	科学大道与腊梅路交 叉口
5	7天IU	标准间: 299 元/间	0371-55522077	科学大道与檀香路交 叉口

以上情况仅供参考，比赛地点：华智酒店。

住宿联系人及联系方式：李振伟 13837104689

二、交通服务

华智酒店公交线路一览表

站点	郑州大学主校区
郑州火车站（西广场）	直达：乘坐地铁 1 号线至郑州大学站 B 口出，向西 200 米至华智酒店。
郑州东站（高铁站）	直达：乘坐地铁 1 号线至郑州大学站 B 口出，向西 200 米至华智酒店。

华智酒店区位图



请参赛选手根据赛事安排合理规划时间，确保按时抵达比赛场地参加比赛活动。由于疫情防控原因，比赛期间不再另行安排班车接送服务。

三、医疗服务

在入住酒店需紧急医疗服务，请联系 120 急救中心。在比赛场地需紧急医疗服务，联系场地负责人并送就近医疗救治点。必要时联系紧急救治小组，联系人：卓伟 18567115511。

四、大赛联系方式

组别	联系人	分工	联系方式
会务服务	李振伟	酒店住宿	13837104689
赛事咨询	许园伟 杨媛媛	本研组	15003818796 13838330482
	许园伟 毕明	高职高专组	15003818796 15093178005
医疗服务	卓伟	医疗保障联络	18567115511
志愿者服务	许园伟	志愿者协调联络	15003818796

附件 7

2021 年河南省大学生职业生涯规划大赛总决赛 健康证明

大赛组委会:

兹有我单位工作人员_____,性别_____,身份证号_____,
联系电话_____, 带队于____年____月____日参加 2021
年河南省大学生职业生涯规划大赛总决赛活动, 在外出及活动过
程中保证做好疫情防控相关工作。

参赛人员信息

序号	参赛学生	电话	序号	参赛学生	电话

所有参赛人员 14 日内均没有国内外中高风险地区旅居史,且
国务院疫情防控行程卡和河南健康码均为绿色通行码。

特此证明。

单位(盖章):

年 月 日

2021 年河南省大学生职业生涯规划大赛总决赛 视频录制要求

录制场景应是模拟比赛现场，在舞台上录制（勿实景录制），屏幕显示倒计时。每个视频均应为连贯性、一次性的展示，内容不允许剪辑、拼凑，镜头不允许切换，勿添加片头和片尾。录制技术要求如下：

1. 录像环境光线充足、安静，选手衣着整洁，文字展示清楚，声音与画面清晰、流畅。避免在镜头中出现有广告嫌疑或与大赛无关的标识等内容。

2. 视频文件采用 avi、wmv、mpg、mp4 等常见格式，视频分辨率为高清 720P 及以上。

3. 视频文件应能在 Media Player、暴风影音等常见媒体播放器上播放，可实现播放、暂停、停止、跳跃等功能。

